



Swimming Safety

While enjoying the park and this beautiful river, please be safe! Here's how:

Tips to Remember:

- Never swim alone.
- Alcohol and water recreation don't mix.
- Always wear a life jacket, and make sure your friends and family do too!

Be Aware:

- Currents can be very strong, even when the water looks calm.
- The river bottom can drop off rapidly.
- Beware of submerged obstacles such as trees or branches, and never dive head first into the water.
- The shock from cold water in the river can deplete your strength and possibly lead to unconsciousness—a lifejacket will keep you afloat.

Parents, your children need help with their safety gear.
Make sure lifejackets fit properly.

Padres, sus niños necesitan ayuda con sus prendas de seguridad.
Asegúrense que sus chalecos salvavidas les queden bien.

Nadar con Seguridad

Mientras que disfrute del parque y del río hermoso, ¡por favor tenga cuidado! Hágalo así:

Consejos para Recordar:

- Nunca nade solo.
- Alcohol y recreación en el agua no se mezclan.
- ¡Siempre use un chaleco salvavidas y asegúrese que sus amigos y familiares lo hagan también!

Este Informado:

- Las corrientes pueden ser bien fuertes, aun cuando las aguas parezcan tranquilas.
- El fondo del río decae rápidamente.
- Cuidado con los obstáculos sumergidos como árboles o ramas, y nunca claves tu cabeza primero.
- El golpe de agua fría en el río puede agotar sus fuerzas y posiblemente ocasionar un estado de inconciencia—un chaleco de salvavidas te mantendrá a flote.

